

PRESSWURST-FEELING  
BUNTE-Redakteurin  
Yvonne Walbrun  
im Vakunauten-  
Anzug



RAD FAHREN  
UND TEE TRINKEN  
20 Minuten radelt man  
mit maximal 65 Um-  
drehungen pro Minute  
in der Vakuum-  
kammer



HD-Comfort

# Schlank durch Saugen

HYPOXI heißt die neue Technik, die Cellulite „absaugen“ und Gewicht reduzieren soll. BUNTE stieg in die Fett-weg-Maschine

Cellulite einfach wegsaugen? Wer träumt nicht davon? Die Lösung heißt Hypoxi – eine Art Vakuumtherapie, kombiniert mit leichtem Work-out. Dadurch soll die Durchblutung in den hartnäckigen Problemzonen an Bauch, Beinen und Po gesteigert, der Stoffwechsel aktiviert und so das eingelagerte Fett freigesetzt und verbrannt werden. Bei den Stars hat die Hypoxi-Mania längst um sich gegriffen. **Robbie Williams**, 36, besitzt gleich zwei dieser Geräte (je ca. 35000 Euro) und auch **Cheryl Cole**, 26, und **Madonna**, 51, zählen zu den Fans. Klar, dass auch ich das ausprobieren will! „Eine Kleidergröße in vier Wochen ist drin“, verspricht mir **Gabi Etheridge**, Hypoxi-

Trainerin in München. Im ersten Schritt wird das Gewebe durchblutet. Dazu zwänge ich mich in einen riesigen luftdichten Gummianzug (Vakunaut), der mir weder passt noch steht. (Der Fotograf murmelt etwas von Breitformat!) Dann stöpselt Gabi unzählige Schläuche an die integrierten Ventile. Als das Gerät startet und die Luft aus meiner schwarzen Hülle saugt, fühle ich mich wie eine vakuumverpackte Presswurst. 400 Saugnäpfe ziehen und drücken nun abwechselnd an meinem Körper und bearbeiten das Bindegewebe. Nach zehn Minuten ist der Spuk vorbei, das Gewebe tatsächlich warm und rosig.

Nun kommt die Fettverbrennung. Dazu stülpt mir Gabi eine Art Neonröckchen um, dann sperrt sie mich von der Taille abwärts in einen luftdicht abgeschlossenen eiförmigen Tank mit eingebautem Ergometer. Zwanzig Minuten radle ich gemütlich und ohne zu schwitzen vor mich hin, während im Gerät abwechselnd leichter Über- und Unterdruck erzeugt wird und ein Monitor meine „Betriebs-temperatur“ anzeigt. Danach stelle ich mich vor den Spiegel, doch außer kribbeligen Beinen keine Veränderung. Gabi beruhigt mich: „Ein echter Straffungseffekt zeigt sich erst nach ein paar Wochen Training!“ Schade, Wunder dauern also doch etwas länger!

YVONNE WALBRUN

## DIE IDEALE PFLEGE DANACH

1 „Shrink To Fit Hip & Thigh Cream“ mit Koffein- und Rosmarinextrakten. Mama Mio, ca. 65 € 2 „Perfect Curves“, hautstraffendes Serum. Dove, ca. 16 € 3 „Birken Cellulite-Öl“. Weleda, ca. 9 € 4 „Lift Minceur Haute Définition“. Clarins, ca. 44 €



Cheryl Cole trainiert regelmäßig

Robbie Williams besitzt seinen eigenen Vakunauten-Anzug

## Gut zu wissen

- **FÜR WEN GEEIGNET?**  
Für alle, die ein mildes Ergometertraining absolvieren können. Schwangere sollten nicht trainieren.
- **WIE OFT ZUM TRAINING?**  
Erfolge sieht man nach einem Monat. Ideal sind drei Anwendungen wöchentlich.
- **WAS KOSTET HYPOXI?**  
Pro Sitzung muss man mit ca. 30 Euro rechnen. Studios findet man unter [www.hypoxi.com](http://www.hypoxi.com).

FOTOS: JURGEN HASENKOPF/BUNTE (3), AP, DPA